

# Tyfu'n Dda Creadigol

## Sesiynau Gardd Gymunedol Dan Do Y Gaeaf Am Ddim

Ar gyfer pobl sy'n byw neu'n cofrestru gyda meddyg teulu yn ardaloedd  
Glan yr Afon, Treganna, Pontcanna, Trelái neu Gaerau

Ymunwch â ni yn y cynnes dros y gaeaf am sgwrs gyfeillgar,  
gweithgareddau crefft sy'n seiliedig ar natur ac i rannu cawl  
poeth wedi'i wneud gyda llysiau o'n gerddi.



### Dydd Iau 1 - 3yp

Lleoliad: Neuadd Eglwys  
Fethodistaidd Wesley  
2A Nottingham Street  
Cardiff CF5 1JP

O ddydd Iau 9 Tachwedd 2023 - Dydd  
Iau 29 Chwefror 2024

(DIM sesiynau 28 Rhagfyr 2023 , 4 Ionawr neu  
15 Chwefror 2024)

Bydd yr holl ddeunyddiau ar gyfer y gweithdai un cael eu darparu, ynghyd â  
lluniaeth.

Am fwy o wybodaeth ac i fwcio lle ffoniwch Ali ar 07594 761669  
neu e-bostiwch [ali@growcardiff.org](mailto:ali@growcardiff.org) gyda'ch

**Enw, rhif cyswllt, cod post a Meddygfa**

**\*Sylwch fod lleoedd yn gyfyngedig felly mae bwcio lle yn**

**HANFODOL\***