

Tyfu'n Dda Creadigol

Sesiynau Crefft Gardd Cymunedol Dan Do Am Ddim

Ar gyfer pobl sy'n byw neu'n cofrestru gyda meddyg teulu yn ardaloedd
Glan yr Afon, Treganna, Pontcanna, Trelái neu Gaerau

Ymunwch â ni yn y cynnes dros y gaeaf am sgwrs gyfeillgar,
gweithgareddau crefft sy'n seiliedig ar natur ac i rannu cawl
poeth wedi'i wneud gyda llysiau o'n gerddi.



Dydd Llun 1 - 3yp

Lleoliad: Neuadd Eglwys
Fethodistaidd Wesley
2A Nottingham Street
Cardiff CF5 1JP

O ddydd Llun 14 Hydref 2024 - Dydd
Llun 17 Mawrth 2025

(DIM sesiynau 28 Hydref, 24,30 Rhagfyr 2024 , 6 Ionawr
neu 25 Chwefror 2024)

Bydd yr holl ddeunyddiau ar gyfer y gweithdai un cael eu darparu, ynghyd â
lluniaeth.

Am fwy o wybodaeth ac i fwcio lle ffoniwch **Ali** ar 07594 761669
neu e-bostiwch ali@growcardiff.org gyda'ch

Enw, rhif cyswllt, cod post a Meddygfa

***Sylwch fod lleoedd yn gyfyngedig felly mae bwcio lle yn
HANFODOL***